



کار سالم چیست؟



یادداشت

از تابستان گذشته که اولین شماره نشریه کار سالم منتشر و در معرض قضاوت همکاران و متخصصان قرار گرفت، تماس ها و ملاقات های زیادی داشتیم که دوستان در مورد معنی عبارت "کار سالم" ما را مورد پرسش قرار می دادند، به همین دلیل بر آن شدیم تا در این خصوص توضیحاتی ارائه نماییم:

همانطور که در خط مشی نشریه نیز اشاره شده، فعالیت های موثر در سلامت کارکنان فقط محدود به اقدامات کنترل عوامل زبان آور ناشی از کار و ایمنی آن نمی شود، به عبارتی محدوده ی سلامتی گسترده تر از این اقدامات است. لذا فعالیت های ایمنی و بهداشت در محل کار می تواند به طور سنتی بر روی مشکلات فردی متمرکز باشد، اما توجه به این نکته ضروری است که شیوه های کار و زندگی مربوط به سلامت و ایمنی افراد اساساً با گستره ی فعالیت آنها و ارزش های شخصی و اجتماعی آنها ارتباط دارد. به عبارت دیگر "کار سالم" فقط افراد خاص را با پیام هایی درباره سالم کار کردن هدف قرار نمی دهد، بلکه می خواهد یاد آوری کند به عادت هایی که در محیط کار و زندگی وجود دارند، توجه شود. محل زندگی، محیط زیست، سیاست های اجتماعی، سبک های مدیریتی و همگی بر فرصت های سالم کار و زندگی کردن افراد تأثیری گذارند.

برای درک بهتر موضوع لازم است ابتدا تعاریف و مفاهیم را روشن کنیم. "کار" در فرهنگ لغت چنین تعریف شده است: شغلی که از طریق آن فرد امرار معاش می کند. هم چنین به عنوان زحمت، جد و جهد، تلاش و کوشش، تمرین و مشقت مطرح می گردد. و محل کار جایی است که کار در آنجا اتفاق می افتد و ممکن است در مکان های مختلفی انجام شود اما به نظر می رسد احتمالاً کار همواره با تلاش همراه باشد. اما در این مورد گسترش فن آوری های نو، موجب استفاده از ارتباطات تلفنی و اوقات کاری متغیر و کار در خانه (که دیگر کار تلقی) شده، که تقاضاها و انتظارات جدیدی را در بازار کار ظاهر کرده است. به عبارتی انواع جدیدی از کار در حال شکل گیری است، بدین معنی که مفهوم کار در حال تغییر است.

همچنین امروزه همه ی ما می دانیم، سلامتی چیزی بیشتر از نداشتن بیماری است و در عوض تندرستی به عنوان احساس خوشایند داشتن تعریف می شود. سلامتی می تواند علاوه بر اشاره به جنبه های جسمی، به جنبه های ذهنی، احساسی، اجتماعی، معنوی یا روحی نیز اشاره کند که هیچ کس نمی تواند احساس تندرستی کند مگر اینکه جامعه نیازهای اساسی او را برآورده سازد و مردم را از سر خوردگی ها و تبعیض های نژادی، جنسیتی و عقیدتی حفظ کند. رابطه ی بین شخص و محیط اطراف ایجاب می کند که سلامتی هرگز مستقل از شرایط کار و زندگی افراد در نظر گرفته نشود.

"کار سالم" می تواند شامل هر چیزی باشد که هدف آن توانمند کردن افراد برای داشتن احساس خوب از کار و یا تأثیر بر آن باشد، بنابراین تعداد زیادی از عوامل در داخل و خارج از محیط کار می توانند به عنوان عوامل موثر مطرح شوند. لذا "کار سالم" تلاش هایی است که در تمام موقعیت هایی که افراد در آنجا کار می کنند برای افزایش نشاط و سلامتی آنان، خانواده هایشان و جامعه طراحی و اجرا می شود.

مدیر مسئول